



# 仁和同心園週刊

## 校務報導

- 1/14(二) 16:15 分於視聽教室召開 108 學年度第 1 學期期末校務會議
- 1/16(四) 5-7 節-1/20(一) 1-4 節為本學期第 3 次段考日
- 1/20(一) 結業式；1/21-2/10 寒假；2/11(二) 108 學年度第 2 學期開學日

## 榮譽榜

### 第 20 週整潔比賽成績

	七年級	八年級	九年級
第 1 名	708	815	902.911.913
第 2 名	707.702.710 712.714.715 717	816	903.914.917
第 3 名	-	804.811 813.818	-

### 第 20 週秩序比賽成績

	七年級	八年級	九年級
第 1 名	706.714	804	913
第 2 名	710.712	806.815	902.906.908
第 3 名	702.708	812	904

## 環境教育

### 吃害蟲、幫授粉，人類的好朋友：小蝙蝠俠

對都市人來說較陌生的蝙蝠，其實是對農業與物種多樣性非常有幫助的動物，蝙蝠們在吃下昆蟲、花粉和果實同時，也幫助植物授粉、減少害蟲，有利於物種多樣性喔。

東亞家蝠是城市最容易發現的蝙蝠，牠們利用建築的排氣孔洞、屋簷或室外冷氣機的縫隙來築巢，近年因具屋簷與天花板夾層的木造老屋大量被拆除、棲地的消失、各種獵捕、農藥施用等因素，蝙蝠的數量已大幅減少。

蝙蝠的減少對人類生活有什麼具體影響呢？根據調查，一隻東亞家蝠，一晚就能吃掉 1200 隻蚊子，全世界一千多種的蝙蝠種類中，像東亞家蝠這種以昆蟲為主食的「食蟲類」蝙蝠就佔了七成，不僅幫人類吃掉蚊子、減低登革熱爆發的機率，還能替農夫吃掉許多田間害蟲。此外還有一種如蜜蜂般會採食花粉與花蜜的「果蝠」，像是芭蕉、芒果、榴槤等熱帶水果，都會仰賴果蝠協助授粉。

多數人對蝙蝠都感到陌生或心生恐懼，也許因為牠們烏漆麻黑的外型，又僅在夜晚出沒，總給人負面的印象，彷彿每隻蝙蝠都是卡通裡的暗黑角色，會把人血給活活吸乾。其實，全世界僅有中南美洲少數三種蝙蝠是以血液為生，牠們用尖牙將牛、馬或鹿的皮膚輕輕劃開，再以舌頭舔血，且每次舔拭的血量極少，對於被舔血的個體生命不構成傷害。

哪天若發現蝙蝠就在家附近築巢，或在鄉野巧遇蝠群，不妨保持適當的距離，仔細觀察！

### 防流感 即刻行動

多防範	多注意	多警覺	多休息
流感流行期間，減少出入人潮擁擠的室內場所。	流感病源傳染快，流感併發症在 高危險群多加留意。	有流感症狀立即戴口罩咳嗽，依醫囑服用藥物。	生病在家休息，不上班不上課。

## 輔導教育專欄

### 改變成就夢想

如果總是抱怨而不改變，就註定成就別人

郵局不改變，成就了宅配。銀行不改變，成就網路支付。教育不改變，成就了補習班。通訊不改變，成就了 LINE。賣場不改變，成就了淘寶網。老婆不改變，成就了小三。老公不改變，成就了小王。你堅持不改變，別人會改變。你堅持不成長，沒人會等你。最後你被取代，也沒人會同情你。

由不得你的時代已經來臨，你可以選擇改變或者等著被淘汰！

這世界不變的真理就是天天都在變，你不改變，有人會改變，當別人改變了，就會回過頭來改變你。

地球不會因為誰而停止轉動，世界不會因為誰而停止進步，**改變成就夢想，不變成就他人。**



## 健康加油站

### 眼科醫師曝「傷眼食物」 你我都常吃

眼睛是靈魂之窗，但現代人每天操它：長時間盯手機、平板、電腦、閱讀等。眼科醫師鐘珮禎常被病人問說吃哪些食物可以保護眼睛，她分享了三種自己最喜歡的護眼食物，同時提醒民眾留意生活中常見的三種傷眼物質！

#### 吃啥可以護眼？請先知道哪些是地雷食物

◆**非鮮奶製成的奶茶**：這類奶茶不含牛奶成分，加的是奶精或奶油球，屬於**反式脂肪**。研究指出，反式脂肪會提高血管硬化、心血管疾病和中風的機率；此外，這類食物會增加人體的**低密度脂蛋白**，吃太多會引起眼睛發炎、血管病變，提高黃斑部病變的風險。

◆**糕點的餅皮、派皮**：這類食物吃起來往往酥脆爽口，很多時候是加了酥油。酥油是一種精製的**氫化油**，在氫化的過程中會受到破壞、氧化，產生**自由基**，但把這樣的油拿來製作糕餅和麵包，口感會變得很好。然而，酥油在高溫烘焙過程中會產生第二道氧化自由基，吃多了容易造成發炎和血管病變，增加眼睛中風、黃斑部病變的風險。

◆**塑化劑**：高溫食物若被放在塑膠袋或塑膠容器裡頭，高溫會導致**塑化劑**釋出，也就是**環境荷爾蒙**。研究發現，它會造成發炎，增加癌症和眼部血管病變的風險。

#### 鐘醫師推薦的護眼食物

◆**水煮蛋**：烹煮快速、方便，除了有**豐富蛋白質**，也是很好的**不飽和脂肪酸 Omega-3** 的來源；蛋黃含有**葉黃素**，其生物利用率是葉菜類的 4 倍，是護眼營養素的來源。

◆**鮭魚**：富含**DHA**，對腦部和視力的發展與保健，有很大的幫助；還有**Omega-3**，可對抗發炎和腸道過敏，同時保護血管、抗憂鬱、預防記憶衰退；另含蝦紅素，主要作用位置是睫狀肌，現代人每天盯著面板，睫狀肌長期處於緊繃、疲勞的狀態，蝦紅素的作用在於緩解疲勞，幫眼睛「作 SPA」。

◆**綠花椰菜**：含有**葉黃素**和**維他命 E**，抗氧化成份高，兼具抗癌功效。

## 少年法律專欄

### 參與圍毆 一起受罰

國語日報/黃耀平律師

#### 【案情播報站】

「前面隧道陰森森的，要不是今天急著回家，我也不會選擇走這條路。」阿凜心中嘀咕，猶豫著要不要換路。他緩慢的踩著腳踏車踏板，朝人跡罕至的隧道前進。

到了隧道口，阿凜下定決心，正準備往裡衝時，「咦，裡面好像有人影，還不只一個？」阿凜驚訝的停車細看，發現裡面有一群人正在打架。「啊，是一群人在打一個人。」阿凜迅速調頭逃離現場，然後立刻打電話報警。

後來，阿凜聽說那個被圍毆的人傷勢嚴重，喪失了一耳的聽力，好在阿凜見義勇為，使他保住了性命；而五名參與圍毆的人，都被警察以現行犯逮捕。

#### 我查發問

在圍毆的人當中，有的人動手次數比較多，有的人動手次數很少，難道同樣都要負「重傷罪」的責任嗎？

#### 法律布告欄

我國刑法關於傷害罪行，設有「普通傷害」及「重傷害罪」，依照刑法第 10 條第四項規定，「重傷」是指以下傷害：「一、毀敗或嚴重減損一目或兩目之視能。二、毀敗或嚴重減損一耳或二耳之聽能。三、毀敗或嚴重減損語能、味能或嗅能。四、毀敗或嚴重減損一肢以上之機能。五、毀敗或嚴重減損生殖之機能。六、其他於身體或健康，有重大不治或難治之傷害。」

除了以上所列出的「重傷」情形以外，其他的傷害都是「普通傷害」，而普通傷害，應處 3 年以下有期徒刑、拘役或一千元以下罰金（刑法第 277 條第一項）；對人重傷害者，應處 5 年以上 12 年以下有期徒刑（刑法第 278 條第一項）。

本案中，被圍毆的人喪失一耳的聽力，屬於刑法第 10 條第四項第二款「毀敗或嚴重減損一耳之聽能」的情形。因此，五名參與圍毆的人，同樣都要負上重傷害的罪責，且面臨 5 年以上 12 年以下的有期徒刑。

刑法第 28 條規定：「二人以上共同實行犯罪之行為者，皆為正犯。」參與者如果有共同實行犯罪的意思，也有共同的毆打行為，就必須要對全部的結果負責任，也就是同樣都負重傷罪的責任。

#### 欺負弱小 侵害人權



#### 大家來審判

請問：被害人 A 和被害人 B 的哪些人權被侵害了？  
{1} 平等權 {2} 身體權和財產權 {3} 言論自由權。  
解答：{2}。  
(憲法第 15 條規定：「人民之生存權、工作權及財產權，應予保障。」刑法第 277 條第一項規定：「傷害人之身體或健康者，處 3 年以下有期徒刑、拘役或一千元以下罰金。」)

