



仁和同心園週刊

校務報導

■廢電池廢光碟競賽週，各年級交件時間

七年級：11/25. 11/26

八年級：11/27. 11/28

九年級：11/28. 11/29

■八年級職業試探 11/27(三)6.7 節於視聽教室

■七年級視力保健宣導 11/27(三)6 節於體育館

■12/3. 12/4 為本學期第二次段考，考程已公告於學校首頁請自行下載運用

榮譽榜

★第 13 週整潔比賽成績

	七年級	八年級	九年級
第 1 名	702.710	816	907
第 2 名	704.708	804.814.815	902.908
第 3 名	703.707.717	807.809.810	903.906

★第 13 週秩序比賽成績

	七年級	八年級	九年級
第 1 名	710.714	804.815.816	907.911
第 2 名	705	806	904.905.908 913.914
第 3 名	708.712	810	-

環境教育

秋天的最強刺客-虎頭蜂

虎頭蜂，以其外形及大顎而得名，是一種具有危險性的昆蟲，通常牠會攻擊巨大的生物。

虎頭蜂體色鮮明，通常黃黑相間，大顎發達，腹部末端的螫針和毒腺相連，蜂毒是由許多胺基酸組成之毒蛋白，會使人出現中毒現象，如紅腫、奇癢、刺痛、灼熱等過敏現象，嚴重時引起患者休克死亡。虎頭蜂屬於社會性昆蟲部落，成員包括一隻產卵的雌蟲(蜂后)，還有大量工蜂，大多數是雌蟲，雄蜂僅佔少數。



擬大

臺灣常見七大虎頭蜂



如何防蜂螫

防蜂螫小常識

- 1.不接近蜂巢，蜂不會主動攻擊人
- 2.衣服色彩、香水對蜂影響不大
- 3.蜂攻擊前會先在身邊飛行圍繞
- 4.警戒蜂若放出費洛蒙(尾巴噴尿狀)就可能開始攻擊
- 5.預防蜂螫最好方法就是「遠離蜂巢」

如何避免蜂螫

- 別擦香水、穿鮮豔衣服。
- 勿將含糖飲料隨意灑灑。
- 過敏體質，應衡量是否適合郊遊。
- 登山杖避免觸碰樹幹、樹枝，驚擾到蜂巢。
- 著長衣、長袖。
- 若遭蜂螫，立即求援就醫，千萬別硬撻。
- 善用衛星定位系統，謹記來時路線，若需救援，快速引導救難人員到位置。



黑腹

輔導教育專欄

一句關鍵的話

學習電子報

你認為你說的話別人不會知道，其實都會知道。

一句無心話，可能會引起一起誤會。

一句風涼話，可能會讓人恨你一世。

一句刻薄話，可能令人把心傷透。

一句公道話，可能會讓人感激一生。

一句直白話，可能使緊張的氣氛升級。

一句勸慰話，可能治癒別人的傷口。

一句道歉話，可能平息一撥糾紛。

一句謊言話，可能會讓你失掉人心。

一句實在話，可能會讓你威信倍增。

一句讚美話，可能會改變他人的一生。

一句毀謗話，可能會招來官司纏身。

一句生氣話，可能會讓最愛你的人離開。

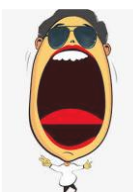
一句刻薄的話，可能令人把心傷透。

一句我愛你，可能會讓人幸福一輩子。

良言一句猶如三冬暖，惡語傷人可像六月寒。

一句關鍵的話，可能決定你的未來。

所以請謹慎說話！



健康加油站

檳榔是致癌物，我不嚼檳榔

國健署/圖：健談、愛瘦身

統計顯示「10 個口腔癌患者 9 個有嚼檳榔習慣」，國際癌症研究總署(IARC)證實，檳榔本身就是第一類致癌物，但許多國中生並不知道。台大韓良俊教授研究指出：檳榔子含檳榔鹼會誘導腫瘤產生，常用的添加物**荖花**會導致口腔發炎，其他配料如**紅灰**、**白灰**會加重口腔黏膜的表皮細胞被破壞。台灣近年來每年約有 2 千多人死於口腔癌，衛生福利部發佈的訊息指出十大癌症死因順位，和嚼檳榔有關的口腔癌、食道癌標準化死亡率都有上升的趨勢，足見嚼檳榔嚴重影響健康。

嚼食檳榔容易引發口腔內膜纖維化，並增加口腔癌、咽喉癌及食道癌的發生率！



戒檳榔的好處



少年法律專欄

愛滋病有空窗期 勿透過捐血檢查

一年當中有些節日對華人與外國人的意義不盡相同，不過有一些特定節日則對世界各國都具有深刻的意義。

讀國二的小明被分配尋找 12 月的特定節日，小明上網搜尋發現，原來每年 12/1 日是世界愛滋病日。愛滋病目前無法根治，且已造成大量人類死亡，主要的傳染途徑包括性行為、血液交換及母子垂直感染，其中因輸血感染的案例曾出現在臺灣。

這時小明想起新聞曾報導，有些民眾誤以為透過捐血可篩檢自己有沒有罹患愛滋病，最終造成血液汙染，還有人力及醫療資源的耗費。因此，小明想在班上當流言終結者，以專題報導導正捐血驗愛滋的錯誤觀念。

有法可循

為什麼要關注愛滋病？因目前愛滋病(AIDS)無法根治，對人類造成極大威脅，所以更應關注及加強宣導、防治。

那為什麼要關注感染者呢？因為部分感染者是因為母子垂直或輸血感染所致，在社會大眾對愛滋病的誤解下，這些非自願性的感染者受到很大的生存威脅。暫且不論母子垂直感染的個案；最令人擔憂的是某些人誤以為捐血可當檢驗愛滋病用，卻不知愛滋病毒有數週的潛伏期、空窗期，在潛伏期內無法判定究竟是否罹患愛滋病（可能已經患病，但檢測不出來）。當這些空窗期無法被檢驗出愛滋病的血液，被當成健康血液輸血給他人時，將導致第三人因輸血而感染愛滋病。

為避免愛滋病擴及全臺，制訂《人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例》，第 21 條第一項明文規定，明知自己為感染者，隱瞞而與他人進行危險性行為或有共用針具、稀釋液或容器等之施打行為，致傳染於人者，處五年以上十二年以下有期徒刑；第二條規定：明知自己為感染者，而供血或器官、組織、體液或細胞供移植或他人使用，致傳染於人者，亦同。

也就是說，如果捐血者知道自己是感染者，或認為可能已被感染，或沒有感染也無所謂而捐血導致他人感染時，將依該條第二項予以處罰。

你該知道

文 / 李嘉文(宜蘭縣頭城家商輔導主任)

如果擔心自己感染愛滋病，又不敢到醫院具名做篩檢，全臺灣有數十間醫院可以做愛滋的匿名篩檢，這樣的資訊可以在衛福部疾病管制署的網站上面查到。匿名篩檢是指篩檢過程中不須提供真實姓名，也不會把你的資料告訴第三人，讓人可以安心接受檢查，所以根本不必利用捐血來檢驗愛滋病。

其實，事前預防勝於事後治療，拒絕不安全的性行為、拒絕共用針頭，這些都是自己應該要注意的。每個人都有義務保護自己，不傷害他人。

其實你可以不用那麼怕愛滋

圖/文：健談

研究發現，愛滋其實沒有印象中那麼可怕，瞭解愛滋病毒特性就會知道，與感染者共同生活只要注意一些細節，大家還是一樣可以當家人、好朋友喔！



與愛滋感染者共同生活，只須注意避免共用個人衛生用品(牙刷、刮鬍刀、指甲刀等)跟受傷流血時的處理。

全力防堵非洲豬瘟

守護美味國產豬，請務必遵守：

- ✗不要自國外攜帶肉類產品入境
- ✗不要自國外網購肉類產品寄送臺灣
- ✗不要到國外畜牧場所參觀

