



仁和同心園週刊

校務報導

- 第一次段考：10/13(二)、10/14(三)；段考期間第 8 節輔導課及學習扶助停課
- 課綱推動小組會議(1)：10/16(五)第一節於會議室
- 消防講習(全校教職員工)：10/13(二) 13:10-14:50 分
- 流感疫苗注射：10/16(五)於體育館 8:00-11:30/13:00-15:30

校園榮譽榜

第 6 週整潔比賽成績

	七年級	八年級	九年級
第 1 名	705.711	808.812	904.911
第 2 名	701.703 710.714	803	916
第 3 名	-	807	914

第 6 週秩序比賽成績

	七年級	八年級	九年級
第 1 名	704.705.711	806	906
第 2 名	710.714	808	904.911
第 3 名	703	810.812	914.915.918

環境教育

登山時果皮到底可不可以丟在山中呢？

(風傳媒)

林阿果：「喔嗚~爬山包包好重喔，我看這一路就邊爬邊吃、邊把果皮廚餘等沿路丟，減輕重量，反正它分解後可以成為大地的養分。」
陳小皮：「不行啦！這想法真是太糟糕了，讓我來告訴你為何不能亂丟果皮等垃圾。」

很多人都以為果皮、廚餘，甚至是衛生紙，只要丟在森林裡或是埋在土中應該會自然腐化，還能給大地當養分。

但事實上山林常處於低溫環境，若仔細觀察會發現連土上厚厚一層落葉都難以腐化。在這樣低溫環境下，自然腐化的速度極緩慢，若登山客人人一丟，果皮腐爛的速度絕對慢於丟棄的速度，最終美麗的山林將會變得髒亂。

果皮不亂丟，那水果好這麼小顆，邊吃邊吐應該沒關係吧？其實，若將種子丟棄在中低海拔野地，有可能會發芽生長，當地原本沒有該植物生長，一但您「播種」的植物逐漸生長起來，可能造成當地植物相的改變，進而因食物網的關係，影響到整個昆蟲生態的變動，對生態造成衝擊。

高山動物也可能因為吃了人類的食物，而改變覓食習慣，或導致消化不良而生病；曾有人發現高山的酒紅朱雀，因撿拾登山客廚餘吃，導致鳥喙處發霉甚至變形等病變。

此外，人類帶上山的水果可能有農藥，廚餘中的肉類可能有生長激素，這些都會造成高山動物生病或死亡。

林阿果：「原來我們貪圖方便和輕鬆的同時，竟會造成山林這麼多的負擔。」陳小皮：「是啊！所以以為果皮、廚餘可自然腐化這觀念要改，只要不屬於山林的通通帶下山吧，不要影響原有的生態與面貌，才是登山客負責任的態度！」

各位到山林走一趟人們啊，切記不要亂丟垃圾喔！否則會觸犯森林法第 56-3 條：隨地吐痰、拋棄瓜果、紙屑或其他廢棄物。」將處 1,000 元至 60,000 元之罰鍰。

輔導教育專欄

別人的嘴巴 自己的道路

網路文章

有一個故事是這樣說的：有一群青蛙在比賽誰能爬上最高的鐵塔。比賽開始了，一大群的青蛙看著那高大的鐵塔議論紛紛：「這太難了！我們絕對爬不到塔頂」、「塔太高了！我們不可能成功！」聽到這有些青蛙便放棄了。



看著那些仍然繼續爬的青蛙，大家又繼續說：「這太難了！沒有誰能爬上塔頂的。」就這樣你一言我一語，越來越多的青蛙退出了比賽。但有一隻卻越爬越高，最後當其他的青蛙都無法再前進的時候，牠卻成為唯一到達頂點的選手。其他的青蛙都想知道，牠是怎麼做到的？於是便跑上前去詢問，才發現原來牠是個聾子！

朋友，您知道這個故事告訴我們什麼嗎？是的，嘴巴是別人的，但人生卻是自己的！雖然我們不必做個真正的聾子，但卻要永遠充滿希望、樂觀和積極，不要只聽那些消極、悲觀的話，因為他們只會潑別人的冷水，澆熄我們的毅力。要將充滿力量的話，時時記在心裡，因為這將影響往後的一生。

記住！嘴巴長在別人嘴上，自己卻要走屬於自己的道路，勇往直前吧！

健康加油站

青少年使用電子煙 染疫機率是一般人的 5 倍

(華視新聞/健談/dcard)

國民健康署表示，疫情期間停止吸菸比以往任何時候都重要。國外研究發現 13-24 歲曾使用電子煙的青少年，被診斷出感染新冠肺炎的可能性，是非吸菸者的 5 倍。

世界衛生組織(WHO)表示已有證據顯示，吸菸者比不吸菸者更有可能發生新冠肺炎重症，即吸菸者若感染新冠肺炎，會比非吸菸者更需要加護照護，並更可能死亡。國外研究也發現：

- (1) 13-24 歲用電子煙者，染疫機率為一般人的 5 倍
- (2) 吸菸+電子煙的雙重使用者，被診斷出感染新冠肺炎的可能性，是非吸菸者的 7 倍，顯示青少年使用電子煙及菸品不但影響呼吸系統和免疫系統，更是新冠肺炎的危險因子。

國健署呼籲，在新冠肺炎未停歇的威脅下，不論是成人或青少年，保護自己避免感染新冠肺炎的方法之一，就是——不吸菸。

電子煙的危害

電子煙液含有尼古丁、香料及其他化學成分，且常添加甜味易吸引青少年使用

電子煙存放的溫濕度、充電環境、不當使用都可能引起爆炸而造成灼傷、失明等風險

尼古丁 香料 化學物質

霧狀尼古丁易沉降到小支氣管吸收，屬於高度成癮物質

電子煙不但無助戒菸，若任意添加煙液反而可能攝取更多尼古丁，導致嚴重的健康危害

你知道嗎？電子煙，尼古丁的量比紙菸多很多！

30ml 電子煙補充液 = 180mg 尼古丁 180mg = 225支 紙菸 = 超過 11包菸

法律專欄

家庭暴力 如何申請保護令？

知法玩網站融律師律師

所謂「家庭暴力」指的不是事情發生的地點，而是實施暴力的人與被害人間之關係是屬家庭人員，且並不以現在存有婚姻關係為必要，也不以共同生活在一起之人為必要，包含配偶、前配偶、生父、養父等。

另外，家庭暴力是指家庭成員間實施「身體」或「精神上」不法侵害之行為，也就是並不以肢體傷害為限，使用言語或其他方法造成精神上之侵害，仍會構成該法之家庭暴力範圍。(言語上的傷害沒辦法用驗傷的方法舉證，這時候只好出動我們的手機偷偷錄音錄影拉~~)

聲請保護令

- 家庭暴力防治法第 10 條第 1 項規定：「被害人得向法院聲請通常保護令、暫時保護令；被害人為未成年人、身心障礙者或因故難以委任代理人者，其法定代理人、三親等以內之血親或姻親，得為其向法院聲請之。」
- 家庭暴力防治法第 12 條第 1 項但書規定：「但被害人受家庭暴力之急迫危險者，檢察官、警察機關或直轄市、縣(市)主管機關，得以言詞、電信傳真或其他科技設備傳送之方式聲請緊急保護令，並得於夜間或休息日為之。」
- 被害人只能向法院聲請通常保護令及暫時保護令(相對較耗時)，若是很緊急的情況，被害人只能透過地檢署或警察單位等機關向法院聲請，以獲得即時的幫助。

小小提醒一點！若媽媽(被害人)無身心障礙等情況，只是思想較傳統遲遲不肯向法院聲請保護令的話，小孩也愛莫能助無法代媽媽聲請唷~

少年法律漫畫：懲戒子女太暴力小心觸法



專家說法

根據民法第 1085 條規定，父母得於必要範圍內懲戒子女。所謂必要範圍、懲戒方法與程度，法律並沒有明文規定。根據民法 1084 條規定，父母對於未成年之子女，有保護及教養之權利義務；以此推論父母的懲戒權應不能逾越「保護及教養」的目的。

案例中，媽媽命令小強罰站兩小時，尚在合理範圍；但爸爸對小強拳打腳踢，依其傷勢程度判斷，可能觸犯刑法傷害罪、過失傷害罪，或妨害幼童發育罪等。另外，若情節嚴重構成家庭暴力防治法的家庭暴力罪，被害人還可以向法院聲請保護令，停止小強父母的親權。

當面臨家庭暴力的威脅，可以怎麼做？

