



# 仁和同心園週刊

發行人：校長 張美珍  
發行學校：桃園市立仁和國民中學  
企劃：教務主任秦秀媛 學務主任陳佩祺  
輔導主任梁家雍 總務主任洪志文  
總編輯：學務主任 陳佩祺  
編輯：幹事 吳美慧  
創刊日期：95/2/10

## 校務報導

■停課不停學，請同學還是每天到線上「照表操課」認真學習喔！不要讓這段時光白費了喔！

## 環境教育

### 廚餘特攻隊

(我們的島臉書)

過去黑豬是解決廚餘問題的主力，但 2019 年非洲豬瘟疫情爆發，基於防疫考量，有的縣市禁止廚餘養豬，有些養豬場則因為無法取得廚餘再利用的檢核，只能退場或改用飼料。養豬業者從過去搶著標的廚餘，現在不但沒行情，還要拜託人來載，各縣市政府紛紛替廚餘找出路。  
**雲林縣**為解決廚餘問題，口湖鄉清潔隊學習飼養黑水虻。每一公克的黑水虻，從蟲卵成長至成蟲，整個生命週期可以消化掉 29 公斤廚餘。

黑水虻究竟是什麼？黑水虻是一種雙翅目水虻科的腐食性昆蟲，其幼蟲在自然界以廚餘、動物糞便、動植物屍體等腐爛有機物為食，是自然界碎屑食物鏈中重要的一環；除了分解，牠的幼蟲是很好的蛋白質，可以餵食給雞豬等動物，徹底完成生態循環。

**台中市政府** 2017 年以 ROT 方式和業者簽約，將舊堆肥廠廠房改造為生質能源廠，全市的廚餘進入廠內後被打成漿，再由管線輸送進厭氧發酵系統，經過甲烷菌的消化產生甲烷和二氧化碳。甲烷氣體經過活性碳處理再進入發電系統，提供 600KW 發電機發電使用。

**新竹市**則設置全台第一座快速廚餘處理廠。傳統的堆肥設施，廚餘完全腐熟至少需堆放 3 個月，高效處理廠只需要 24 小時。這套處理設備每天處理量是 12 公噸，而且生熟廚餘通吃。



## 輔導教育專欄

### 這一切都將過去

學習電子報

從前位猶太國王大衛，有一天他將宮中的工匠叫來，說道：「請你幫我做一個戒指。並在上面刻上一句話：讓它在我獲得勝利、志得意滿的時候提醒我。絕望的時候，救助我。」

接到國王的命令之後，工匠做了一個很漂亮的戒指，但卻為了不知要刻那一句話而感到困擾。於是工匠去找所羅門王子協助，王子建議刻上：「這一切都將過去！」

所羅門王子解釋說：「當國王勝利的時候，只要看到這句話，就會收起驕傲之心；當他陷入絕望的時候，整個人就會豁然開朗。」

多有智慧的一句話：這一切都將過去！人生當中，無論榮辱、得失、權貴、財富，一切都會過去。



## 健康加油站

### 預防食物中毒

(臺大醫院健康電子報/圖:健談.彰化衛生局)

夏天來了，高溫加上濕熱的天氣，細菌容易孳生，導致食物保存不易，要特別小心注意，以免食物中毒喔！一般常見引起食物中毒的病菌(及容易被汙染的食物)有：**諾羅病毒**(即時食品、沙拉、三明治)、**仙人掌桿菌**(米飯等澱粉類)、**腸炎弧菌**(海鮮貝類)、**沙門氏菌**(蛋或肉類)、**病原性大腸桿菌**(水、冰塊)、**肉毒桿菌**(罐頭、真空包裝食品)、**金黃色葡萄球菌**(存在於人體皮膚，手部有傷口時會污染)。



## 預防食品中毒 5 要原則

- 1. 要洗手**  
調理食品前後需徹底洗淨雙手，有傷口要包紮。
- 2. 要新鮮**  
食材要新鮮，用水要衛生。
- 3. 要生熟食分開**  
處理生熟食需使用不同器具，避免交叉污染。
- 4. 要徹底加熱**  
食品中心溫度超過 70°C，細菌才容易被消滅。
- 5. 要注意保存溫度**  
未食用完的食物要冷藏(7°C)或冷凍(-18°C以下)保存。

## 少年法律專欄

### 罹患法定傳染病 避免到公共場所 情況播報站

小智最近感冒，媽媽勸他在家休息。但小智擔心快要段考了，如果請假會趕不上進度，堅持上學。到校後，依然咳嗽頻頻，老師見狀勸小智趕緊回家休息。

老師：「小智，你生病應該在家休息，勉強上課，沒有精神，反而不好。」

小智：「謝謝老師，考試快到，我怕跟不上大家。」  
老師：「考試是一時的，身體是長久的，等身體康復，再補課就好，一定趕得上，不要太擔心。而且，萬一你將感冒傳染給同學，害大家都生病了，到時全班都必須停課，豈不是對不起同學？」

小智：「有這麼嚴重嗎？感冒上學，會害全班停課？」

### 法律佈告欄

感冒上學，會害全班停課嗎？答案是**不一定**，關鍵在於罹患的「感冒」是不是屬於「政府指定之法定傳染病」？通常最有可能的「法定傳染病」就是「流行性感冒」，簡稱「流感」。

「感冒」和「流感」都會使病人出現發燒、咳嗽或流鼻水等症狀，但其實兩者嚴重程度不一樣。「感冒」的症狀及傳染力都比較輕微；但「流感」症狀及傳染力都很強，往往伴隨全身痠痛、倦怠、虛脫、嘔吐等，身體虛弱的人甚至有致命危險，因此，經政府指定為「法定傳染病」。

依傳染病防治法第 37 條，主管機關於傳染病發生或有發生之虞時，得會同有關機關，管制上課或其他團體活動。按目前的作法，多半是參考所謂「**三二五停課標準**」，即**三天內同一班有兩名師生染上流感，全班停課五天**，以降低病毒傳播情況。

也許有人會問：「可是我怎知道自己是得到感冒或流感？」這當然由醫生來判斷。如果經醫生篩檢後確認是流感，建議在家休養為宜，以免不小心傳染給同學或老師，造成全班停課，可就比感冒難過了。

### 打球不慎傷人有罪嗎？



### 專家說法

依照刑法第 248 條第一項，因過失傷害人者，處六個月以下有期徒刑、拘役或 500 元以下罰金；致重傷者，處一年以下有期徒刑、拘役或 500 元以下罰金。過失傷害的認定以行為人有過失，且該行為與被害者的傷害具有因果關係。

本案例中，胖虎在狹小的場地從事棒球運動，當天天氣晴朗，並沒有視線不佳的情況，胖虎卻沒有注意是否有人經過，在接球的過程也沒有事先出聲提醒大雄等人，以致撞到大雄，造成大雄的腳骨折，需依刑法第 248 條第一項負過失傷害的刑事責任。

提醒同學及家長，運動固然有益身心健康，但在場地及運動種類的選擇上，仍需注意場地是否適合該項運動，並注意是否會影響他人，以避免造成遺憾。

## 防疫新生活不鬆懈

- 記得要肥皂勤洗手
- 密閉、人潮擁擠處、八大類場所戴口罩
- 保持社交距離

## 保護自己保護別人

#總提醒

## 戴口罩要正確！

健康



- 1 金屬線向上
- 2 拉開口罩風琴位
- 3 面和口罩不留間隙

戴口罩前後要洗手！