**仁和國中113年度「3Q達人故事甄選活動」通知**

一、目標

 (一)落實生命教育人學探索主題--理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體，進而引導學生思考創造己身生命價值。

(二)引導學生分享生活經驗，發展生命潛能，建立敘說生命故事之能力，營造熱愛生命的友善環境。

二、辦理單位：輔導室

三、參加對象：本校八九年級學生

四、甄選活動說明

**(一)評選對象及條件**

 本次活動對象為八九年級學生，評選類別分AQ，EQ，MQ等三類3Q達人故事徵選。凡能展現3Q中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類；曾獲獎者不得重複參加同類別甄選。

**AQ (Adversity Quotient）逆境智商達人**

具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

**EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人**

具有良好適宜的情緒表達能力，遇到了困難，能勇敢面對，願設身處地為人著想，有良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

**MQ（Moral Quotient）道德智商達人**

待人謙恭有禮，事事為人著想，做事認真負責，為人誠實不欺，懂得尊重別人，能夠寬恕他人，與人合作無間，且能實踐有具體事實者。

 **(二) 評選名額**

1.班級內遴選：由各班先辦理班級內遴選，遴選出AQ達人故事、EQ達人故事、MQ達人故事，每類各乙名，若是遴選困難，各班最少遴選1類。

2.校內初選：各班達人皆可獲得獎狀乙紙，並參加校內初選，遴選出AQ達人、EQ達人、MQ達人，三類達人優選作品將參加市內決選。

 **(三) 表格填寫及送件**

 1.3Q達人故事甄選活動受推薦學生優良事蹟表，公告於本校網站首頁，請下載使用。

 2.各班學生報名參加校內初選時，應填妥優良事蹟表，校內初選為第一名者，將代表本校參加市賽，屆時將另填市賽報名表。

3.請於10/4前將推薦表送回輔導室

**(四)** 3Q達人故事甄選佔比說明

 1.優良事蹟內容～80%

 2.相關佐證資料～15%

 3.特殊身分類別～5%

【註：特殊身分學生含低收入戶學生、中低收入戶學生、原住民族學生、特殊境遇家庭學生-符合衛福部特殊境遇家庭扶助對象、身心障礙學生、家長為中度以上身心障礙者之學生。具特殊身分學生於送件時請附證明文件或戶口名簿予以佐證】

**(五) 獎勵與表揚**

**校內部份**各組獲獎學生（不分年級）：

第一名：獎狀及400元禮卷

第二名：獎狀及200元禮卷

第三名：獎狀及100元禮卷

佳 作3位：獎狀及50元禮卷

班代表：未獲前6名之各班代表，頒發班代表獎狀乙紙。

**仁和國中113年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表**

一、推薦組別： 國中組

二、推薦類別： AQ達人

本單請於10/4前交回輔導室

三、推薦班級：

四、受推薦學生姓名：

五、師長推薦原因：（請師長勾選或書寫推薦原因）

 □具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境。

 □積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案。

 □不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越。

 □其他

六、具體優良事蹟：（請受推薦學生以自我敘述或師長推薦方式敘述具體優良事蹟，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以2,000字為限）

**桃園市113年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表**

一、推薦組別： 國中組

本單請於10/4前交回輔導室

二、推薦類別： EQ達人

三、推薦班級：

四、受推薦學生姓名：

五、師長推薦原因：（請師長勾選或書寫推薦原因）

 □具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇。

 □能設身處地為人著想。

 □具良好之溝通能力及人際關係。

 □具積極樂觀的生活態度且能影響別人。

 □其他

六、具體優良事蹟：具體優良事蹟：（請受推薦學生以自我敘述或師長推薦方式敘述具體優良事蹟，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以2,000字為限）

**桃園市113年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表**

一、推薦組別： 國中組

本單請於10/4前交回輔導室

二、推薦類別： MQ達人

三、推薦班級：

四、受推薦學生姓名：

五、師長推薦原因：（請師長勾選或書寫推薦原因）

 □具有禮貌體貼之良好的品德修養。

 □具有尊重寬恕之良好的品德修養。

 □具有忠心誠實之良好的品德修養。

 □具有負責合作之良好的品德修養

 □其他

六、具體優良事蹟：具體優良事蹟：（請受推薦學生以自我敘述或師長推薦方式敘述具體優良事蹟，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以2,000字為限）