

桃園市立仁和國民中學 111 學年度暑假 暨 112 學年度上學期行事曆

	日期	星期	預定行事	週次	日期	星期	預定行事	週次	日期	星期	預定行事
第 二 十	6/26	一		暑	7/3	一	仁和賽斯特科普營(7/3-7/7)	暑	7/10	一	新生輔導課開始(7/10-7/28) 管樂團夏令營開始(7/10-8/4) 八升九輔導課開始(7/10-8/11)
	6/27	二			7/4	二			7/11	二	
	6/28	三	第三次段考(下午)		7/5	三			7/12	三	
	6/29	四	第三次段考	一	7/6	四		二	7/13	四	
	6/30	五	第三次段考/休業式		7/7	五			7/14	五	
	7/1	六	自行車路訓(宇老)		7/8	六	自行車環島(7/8-16)		7/15	六	
週次	日期	星期	預定行事	週次	日期	星期	預定行事	週次	日期	星期	預定行事
暑 三 週	7/17	一	七升八輔導課開始 (7/17-8/11)	暑	7/24	一		暑	7/31	一	
	7/18	二			7/25	二			8/1	二	
	7/19	三	技藝育樂營(新生輔導)		7/26	三	技藝育樂營(新生輔導)		8/2	三	
	7/20	四		四	7/27	四		五	8/3	四	
	7/21	五	技藝育樂營(七升八輔導)		7/28	五	新生輔導課結束 技藝育樂營(七升八輔導)		8/4	五	技藝育樂營(七升八輔導) 管樂團夏令營結束
	7/22	六			7/29	六			8/5	六	
週次	日期	星期	預定行事	週次	日期	星期	預定行事	週次	日期	星期	預定行事
暑 六 週	8/7	一		暑	8/14	一	暑期資訊營(8/14-8/18)	暑	8/21	一	
	8/8	二			8/15	二			8/22	二	
	8/9	三			8/16	三			8/23	三	
	8/10	四		七	8/17	四		八	8/24	四	
	8/11	五	技藝育樂營(七升八輔導) 七升八輔導課結束 八升九輔導課結束		8/18	五			8/25	五	
	8/12	六			8/19	六			8/26	六	
週次	日期	星期	預定行事	週次	日期	星期	預定行事	週次	日期	星期	預定行事
第 一 週	8/28	一		第	9/4	一	特教宣導標語徵選學習單交件 截止	第	9/11	一	國家地理知識大競賽-手繪地 圖組交件截止
	8/29	二			9/5	二			9/12	二	
	8/30	三	開學		9/6	三			9/13	三	
	8/31	四		二	9/7	四	九年級複習考第 1-3 冊	三	9/14	四	
	9/1	五			9/8	五			9/15	五	
	9/2	六	全市語文競賽複決賽		9/9	六			9/16	六	全市語文競賽決賽
週次	日期	星期	預定行事	週次	日期	星期	預定行事	週次	日期	星期	預定行事

桃園市立仁和國民中學 111 學年度「暑假期間注意事項」

《教務處》

- 一、參加暑期各項營隊或課程的同學，請準時到校參加。
- 二、請注意「桃園市立仁和國民中學 111 學年度暑假作業實施辦法」，有上暑期輔導之同學，得免寫暑假作業。
- 三、規劃每日複習舊課程、進行各科暑假作業及休閒運動等時間。
- 四、八升九年級全部學生於開學第二週 9/7(四)複習考，範圍第 1-3 冊。
- 五、八升九年級暑假複習考事宜：
 - 1.日期與範圍分別為 7/29 週六(第 1-2 冊)、8/12 週六(第 3 冊)。
 - 2.有參加暑假課輔的同學，不用報名，在課輔班級教室考試。
 - 3.沒有參加暑假課輔，但有至教務處報名複習考的同學，請記得 7/29、8/12 穿著制服到校應試，上午 7:45 到校，下午 4:00 結束，考試地點當天上午公告於穿堂。

《學務處》

- 一、暑期返校擔任志願服務同學，需依規定時間返校服務，並穿著學校服裝。
- 二、暑假期間仍要好好管理身體健康，請多喝水、多洗手、多運動並適時休息，勿在烈日下曝曬過久，如身體不適請就醫。
- 三、鼓勵學生踴躍參加暑期保護少年-青春專案辦理各項育樂教育活動
- 四、安全教育宣導
 - (一) **注意安全事項**。夏日炎熱，孩子喜歡戲水驅暑，要提醒孩子勿到沒有安全措施與缺乏安全人員的地方從事水上活動；也要要求孩子遵守交通規則，不無照駕駛、不飆車、不單車雙載、搭乘機車需戴安全帽、過馬路需遵守號誌並走斑馬線；從事戶外郊遊、登山等活動要隨時注意安全措施是否完備等。
 - (二) **注意不涉足不良場所**。像網咖、電玩店、撞球間等經常發生爭議是非的地方，實在不應當放任孩子的任意涉足，以免惹來問題。
 - (三) **注意不良的生活習慣**。抽煙、喝酒、嚼檳榔、施打禁藥毒品、自我傷害等殘傷自己身體健康的不良習慣要予以制止並了解原因，協助戒除，以免造成身體的正常發育。
 - (四) **注意詐騙事件**。近日詐騙集團猖獗，使得社會人心惶惶，避免發生「假綁架、真詐財」事件，最恰當做法，不要過分慌張、要多方求證。也要教導孩子勿存貪念，不要受詐騙集團的誘惑而遭受精神、財產的損失。
 - (五) **注意網路安全**。孩子若沉溺於網路的世界，恐將影響到平日正常的作息而玩物喪志，要有適當的規範。網路也充滿了誘惑與詐騙，要隨時注意孩子是否會進入暴力、色情等不良網站而斷傷了孩子的身心發育；更要防範充滿虛幻的網路交友，並免受網路的傷害。
 - (六) **注意打工安全**。假期打工，讓孩子學習獨立並建立金錢觀念是一個很好的學習方式。但孩子打工的工作性質，當父母的不得不注意。工作場合是否會造成職業傷害、工作內容是否為不法行為、工作待遇是否得到應有保障，皆是當父母應該協助孩子了解注意的事。
 - (七) **參加水域運動時尤須注意**(參酌教育部水域活動安全資訊網
<http://watersafety.giss.ncpes.edu.tw/>)
 1. 游泳應在合格標準游泳池，並有救生員在場。
 2. 從事水域活動務必穿著救生衣，聽從指導人員指示，勿擅自脫離團隊，水域活動中，勿跳水、嬉戲、玩鬧，共同安全快樂、健康和享受運動樂趣。

《輔導室》

- 一、請妥善保管並整理製作生涯檔案夾，開學後再將檔案夾帶回教室班級櫃
- 二、記得放鬆自己讓自己多休息，千萬不要整天掛在網上，傷了身體徒增困擾。
- 三、每天早上醒來，看著自己，不論是怎樣的情緒都很好，若有負向情緒就讓它流動(哭一哭、罵一罵)，然後告訴自己：「我看見你，我接納你，我愛你！」嗯！讓情緒流來流去，讓自己快樂一夏。
- 四、利用暑假期間，多花些時間整理家務，讓自己的家更整潔舒適。