仁和國中 114 年度「3Q 達人故事甄選活動」說明

一、目標

- (一) 落實生命教育人學探索主題，理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體，進而引導學生思考創造己身生命價值。
- (二) 引導學生分享生活經驗，發展生命潛能，建立敘說生命故事之能力，營造熱愛生命的友善環境。

二、辦理單位：輔導室

三、參加對象：本校八、九年級學生

四、甄選活動說明

(一) 評選對象及條件

本次活動對象為八、九年級學生，評選類別分 AQ，EQ，MQ 等三類 3Q 達人故事徵選。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類；曾獲獎者不得重複參加同類別甄選，以發掘更多之表率學生。

1. AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人

具有良好的挫折忍耐力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2. EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人

具有良好適宜的情緒表達能力，遇到了困難，能勇敢面對，願設身處地為人著想，有良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3. MQ (Moral Quotient) 道德智商達人

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐，有具體事實者。

(二) 評選名額

1. 班級內遴選

由各班辦理遴選，針對 AQ、EQ、MQ 的概念，推選出行為表現值得班上同學學習的楷模人物。各班請至少從三個類別中擇一推薦 1 人，至多可每類各 1 人，共 3 人。

2. 校內初選

各班達人皆可獲得獎狀乙紙，並參加校內初選，遴選出本校 AQ 達人、EQ 達人、MQ 達人，各類達人優選作品將參加市內決選。

(三) 表格填寫及送件

- 3Q 達人故事甄選活動受推薦學生優良事蹟表電子檔，公告於本校網站首頁供下載編輯使用。
- 各班學生報名參加校內初選時，應填妥優良事蹟表，並可附上相關佐證資料（紙本或寄送電子檔），校內初選第一名者，將代表本校參加市賽，屆時將另填市賽報名表。
- 推薦表請於 **10/7 (二)** 前送回輔導室。

(四) 3Q 達人故事甄選佔比說明

- 優良事蹟內容～80%
- 相關佐證資料～15%
- 特殊身分類別～5%

【註：特殊身分學生含低收入戶學生、中低收入戶學生、原住民族學生、特殊境遇家庭學生-符合衛福部特殊境遇家庭扶助對象、身心障礙學生、家長為中度以上身心障礙者之學生。具特殊身分學生於送件時請附證明文件或戶口名簿予以佐證】

(五) 獎勵與表揚

校內部份各組獲獎學生（不分年級）：

第一名：獎狀及 400 元禮券

第二名：獎狀及 200 元禮券

第三名：獎狀及 100 元禮券

佳作 3 位：獎狀及 50 元禮券

班代表：未獲前 6 名之各班代表，頒發班代表獎狀乙紙