



仁和同心園週刊

校務報導

- 九年級校外教學(畢業旅行)探勘：9/9(一)
- 自治市長選舉候選人號次抽籤作業暨政見發表活動週
- 七年級社團選社經營：9/11(三)6 節於體育館，相關辦法及社團介紹已公告於學校首頁。
- 導師會報(1)：9/12(四)
- 新生學力測驗：9/12(四)2-4 節
- 108 學年度班親會：9/12(四)18:30

環境教育

野生動物小教室

(香蕉鳥臉書)

住在臺灣這麼久，有好好認識原生的野生動物們嗎？他們可從未消失過，只是你不懂得如何該如何入門呢？先初步認識一下吧！

麝香貓

Viverricula indica taiwana

食肉目·靈貓科·靈貓亞科·小靈貓屬

客語：七段仔(qid ton er \)

台語：蜜 貓(pit-niau)

具特殊香味之麝香腺體，做領域標記用

夜行性動物，分布於低海拔地區
小型啮齒鼠類、昆蟲或其他小動物為食



赤腹松鼠

Callosicus erythraeus

齧齒目·松鼠科·麗松鼠屬

客語：膨尾鼠(pong mi / cu \)

台語：鼠 鼠(phóng-tshí)

平地公園可見的松鼠就是此種唷!!!
分布於中低海拔森林、竹林、果園、公園
雜食性，以植物的嫩芽、花、果實為主
偶爾也會吃些小昆蟲、鳥蛋



食蟹獾

Herpestes urva

食肉目·科科科屬

客語：娘花狸(ngiong v. fa / liv)

台語：山棕貓(suann-tsang-bai)

外型狀似穿著蓑衣，又稱為 棕蓑貓

分布於中低海拔森林的溪流旁
雜食性，因喜歡吃螃蟹而得名



鼬獾

Melogale moschata

食肉目·鼬科·鼬亞科·鼬屬

客語：赤田獾(pun tien v. zu /)

台語：臭鼬鼠(tshau-hian-ba)

具有臭腺、防禦掠食者或標示領域用

夜行性動物，分布於中低海拔淺山
靠靈敏嗅覺覓食，挖掘蚯蚓、昆蟲為食



白鼻心

Paguma larvata taiwana

食肉目·靈貓科·棕櫚狸亞科·花面狸屬

客語：果 狸(ɡo \ liv)

台語：果子狸(kuei-tse-bi)

夜行性動物
分布於中低海拔淺山
雜食性，尤愛吃多汁野果



白腹秧雞

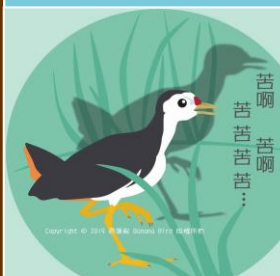
Amaurornis phoenicurus

鷸形目·秧雞科·苦恩鳥屬

客語：補雞母(bu \ vog diau \)

台語：苦雞母(khoo-ke-bo)

習性隱密，常常只聞其聲不見其影
於水田、溝渠、濕地等淺水域環境內活動
以昆蟲、魚類、種子為食



輔導教育專欄

孔子的彎腰哲學

學習電子報

孔子帶弟子子路周遊列國時，途中發現一塊破爛的馬蹄鐵，就叫他撿起來，不料子路懶得彎腰便假裝沒聽見。孔子沒說什麼，自己彎腰撿起，用它在鐵匠那兒換來 3 文錢，又用這錢買了十來顆櫻桃。出了城，二人前行，經過的都是茫茫荒野，坐在牛背上的孔子猜到子路一定口渴，就把藏在袖裡的櫻桃悄悄地掉出一顆，子路一見，趕緊撿起來吃。孔子邊走邊丟，子路也狼狽地彎了十來次腰。



最後，孔子笑著對子路說：「要是你剛才彎一次腰，就不會在後來沒完沒了地彎腰了。小事不幹，將來就會在更大的事上操勞。」

彎腰，這是一個連小孩子都會做的簡單動作，但在生活中卻有很多人不做，他們或是懶惰或是孤傲，或是只顧抬頭看天上的風景，而乾脆忘記了。於是，他們就失去了許多難得抬頭的機會。

其實，一生中會有很多教你彎腰的人。孩提時，父母是教你彎腰的人，他們說：「如果你總把事情拖到明天，那麼你終將一事無成。」上學後，老師便成了教你彎腰的人，他們會對你說：「請每天提著籃子出門，將一個個漢字、一個個單詞、一個個方程式都檢進去，這些都是珍寶。」

步入社會，主管又成了教你“彎腰”的人，他們的忠告是：「無論山有多高，也只在攀登者的腳下；無論路有多遠，也總會走到終點。」然而更多的時候，你自己才是真正教你“彎腰”的人，只有自己才可以時時提醒自己：「我該怎樣做？人生中我檢到了什麼，又失去了什麼？雖然你可能會失去現在，但絕對不會失去自我。」

只須彎一彎腰，也許你的人生就從此改變。彎腰是為了更好的抬頭！

健康加油站

首例！另吸電子菸喪命 193 人染嚴重肺病

(TVBS 新聞)

據美聯社報導，美國伊利諾州一名男子因吸電子菸，罹患嚴重肺部疾病，進醫院治療後不治身亡，這也是美國境內第一起「電子菸致死」案例。對此，伊利諾伊州衛生處呼籲，當局必須立即發布消息，讓民眾了解電子菸對人體的危害。

美國聯邦疾病防治中心(CDC)日前指出，美國目前有 193 人因吸電子菸而罹患呼吸道疾病，範圍分布在 22 州，不過致病確切原因還無法確定，當局正在調查中。當地衛生單位也表示，上週接獲因電子菸而罹患疾病的人數，一週內從原本 10 多名飆升至 22 名。

雖然過去有不少研究顯示，比起傳統紙菸，電子菸對人體帶來的傷害相對較少，甚至幫助不少吸菸人士戒菸。不過近年來，越來越多年輕人開始吸食電子菸，年齡有逐漸往下降的趨勢，當地衛生處也擔心，電子菸裡面含有「尼古丁」成分，以及香精和菸油等有害物質，會造成孩子的腦部發展受損，未來轉成使用香菸的可能性也會跟著大增。

菸品中的毒物——尼古丁

- ◆尼古丁吸入量少時會興奮神經系統，過量時則有反抑制的效果
- ◆尼古丁有耐受性、成癮性，會造成生理依賴、心理依賴，少用或停用時可能會發生戒斷症狀
- ◆尼古丁會刺激腎上腺素，使腎上腺素分泌，造成血壓上升、心跳加快、周邊血管收縮
- ◆尼古丁會促成血小板聚集，是造成高血壓、動脈硬化、冠狀血管病變等各種心臟血管疾病的兇手



友善校園

認識網路霸凌

文：全民資安素養網/圖：台中市政府社會局

隨著社群網站與可隨拍隨傳的智慧型手機日漸融入孩子們的日常生活，校園霸凌不再只是傳統的面對面欺凌，而是有了「網路」這個新管道，演變成網路霸凌，並且是世界各國高度關注的校園問題。

網路霸凌的內涵

所謂「網路霸凌」是指，透過上傳文字、照片、影片等形式，持續對他人嘲笑、辱罵、騷擾、毀謗或威脅，造成對方身心靈傷害的網路不當行為。過去國外曾經有研究發現，網路霸凌以 Fb 為最多，其次為 YouTube 等影音網站；此外，各種即時通訊(包含線上遊戲的對話窗)、簡訊、聊天室等，也都是網路霸凌常發生的地方。

孩子們所使用的網路霸凌方式，除了上傳別人出糗、被欺負、移花接木，或不雅的照片與影片；張貼羞辱、謾罵的文字；散播不實謠言；或爆料他人隱私外，常見的還有舉辦線上惡意投票，或是成立「反某人社團」，以藉由集體的力量刻意排擠、孤立某人。

網路霸凌對孩子的影響

從國內外諸多實際案例來看，網路霸凌者以孩子們的同學居多，所以容易演變成網路霸凌與校園實體霸凌循環發生的情況，讓孩子不論是到學校上課或放學回家上網，都持續遭到欺凌，使他們有種永無止境的感覺，甚至可能帶來以下的傷害或影響：

1. 心理受創：恐懼、緊張、焦慮、憂鬱、悲傷、喪失自信等，甚至有輕生念頭。
2. 生理與心理疾病：憂鬱症、失眠、頭痛、腸胃不適(如腸躁症)、厭食症、暴食症等疾病。
3. 行為改變：學業成績下滑、稱病不去上學、不想參加學校活動或和朋友出去、主動減少網路或手機的使用、開始接觸菸酒與毒品等。

教導孩子預防與自保

孩子正值需要同儕認同的人格發展階段，原本就特別在意別人對自己的看法，一旦遭到網路霸凌，可能會造成嚴重的身心靈創傷，而霸凌者則可能要面對法律問題。也因此，家長平時就要教導孩子網路互動的正確觀念，並認識網路霸凌，才能避免他們做出傷害別人的不當行為，同時也學會如何保護自己。

網路如虎口 安全上網不迷惘

- 1 不自拍不傳送隱私照 預防性剝削
- 2 安裝及隨時更新手機 與電腦防毒軟體 多重防護雙管齊下
- 3 iWIN 網路內容防護機構受理檢舉 不當揭露兒少個資及網路霸凌行為
- 4 上網30分鐘休息10分鐘 培養健康興趣 跳脫虛擬世界

臺中市政府 | 社會局
Taichung City Government
Social Affairs Bureau

交通安全宣導

自行車也是車

請遵守交通規則及禮讓行人

行人過馬路5步驟

1. 看
2. 聽
3. 想
4. 等
5. 走