



仁和同心園週刊

發行人：校長 張美珍

發行學校：桃園市立仁和國民中學

企劃：教務主任秦秀媛 學務主任陳佩祺

輔導主任梁家雍 總務主任洪志文

總編輯：學務主任 陳佩祺

編輯：幹事 吳美慧

創刊日期：95/2/10

校務報導

- 英語演講比賽講稿請交至教務處
- 本週為自治市影片播放週，請各班利用午間播放
- 七年級新生健檢：10/7(三)
- 七八年級班聯課(社團 2)：10/7(三)
- 導師會報暨校慶第 2 次籌備會：10/8(四)於圖書館

校園榮譽榜

第 5 週整潔比賽成績

	七年級	八年級	九年級
第 1 名	709.714	817	908
第 2 名	710.716	802.819.812	907.909 910.918
第 3 名	-	810.814	904

第 5 週秩序比賽成績

	七年級	八年級	九年級
第 1 名	710	801.810.813	904
第 2 名	714	-	905.915
第 3 名	704	-	906.912

環境教育

吹葉機危害生態 德國政府建議少用

(台灣英文新聞網)

走在台灣街頭，常看到清潔人員使用吹葉機，將地上的落葉吹到一旁去。然而，德國政府警告，這種機器很可能會對環境和昆蟲造成傷害。

德國環境部指出，吹葉機的噪音過大，且會排出污染氣體，對環境與昆蟲產生負面影響，一些小型動物可能會被吸入而受傷。因此專家建議，若非必要，盡量不要使用，且在使用前必須評估對土壤的危害。

2017 年的一份研究顯示，過去 30 年內，德國境內 30 處保護區的飛行昆蟲數量大幅下降，幅度甚至超過 75%。不只是德國，全球的昆蟲數量記錄都呈現下滑趨勢。2019 年 2 月另一份研究發現，全球各地 40% 的物種有數量下降的現象。



科學家表示，目前無法確定昆蟲數量銳減的確切原因，不過可以肯定大概跟過度密集的農業活動、殺蟲劑的使用和氣候變遷等因素脫不了關係。因此 2019 年 9 月，德國政府已提出一份預算高達 1 億歐元的計畫，要保住昆蟲的數量。

德國政府將強化環境相關法規，並進一步限制殺蟲劑的使用，像是頗具爭議性的除草劑草甘膦(glyphosate)就會在 2023 年完全禁用。

昆蟲佔全球生物數極大部分，且對包括人類在內的其他生物提供無可取代的各項益處。蜜蜂等昆蟲數量的減少，近年來被發現會對生態產生負面影響，因而引發關注。

如何預防登革熱？

巡：經常仔細巡視居家室內、外可能積水的容器

倒：將積水倒掉，不要的器皿應倒放或丟棄

清：減少容器，留下的也要徹底清潔

刷：容器應刷洗去蟲卵，並且倒置或收抬

圖：健談

輔導教育專欄

成功人物的四種特質

網路文章/圖 TVBS 新聞網

- 成功人物的四種特質：
- 一. 是以自己的工作為樂趣，永遠樂在工作，有的人甚至一天工作十六小時。
 - 二. 是有過人的恆心和毅力，堅持到底，他們總比一般人更有意志力。
 - 三. 是善於掌握時機，當機會來的時候，不會錯過。
 - 四. 是不故步自封，充滿了彈性與變化。

當然，成功者的特質不只如此，但如果這四點無一具備，就很難成功了。

成功者也可能會遭逢失敗，但只要不故步自封，掌握時機，終有再站起來的一天。



健康加油站

遠離脂肪肝 養成這幾點生活習慣是關鍵

(yahoo 新聞/圖：健談)

脂肪肝為代謝性疾病無藥物能治療，因此需養成良好的生活習慣並定期接受檢查。消化內科黃文威醫師指出，過量飲酒、食物太豐盛、油膩、精緻食物等，都可能成為埋下脂肪肝的危險因子，主要因體內多餘能量轉以脂肪形式儲存在肝臟中，尤其脂肪肝多無症狀，長期下來卻恐演變成肝癌。

肝指數異常 恐是脂肪肝過高惹禍

許多人抽血發現肝指數 GOT 和 GPT 異常，但卻未感到不適，多數病患亦無慢性疾病也沒有 B 肝或 C 肝。黃文威醫師表示，這時可透過腹部超音波進一步診斷，多半可能就是因脂肪肝所致。

未肝硬化脂肪肝 研究：有機會演變肝癌

研究指出即使尚未肝硬化的脂肪肝也有可能演變成肝癌。目前可透過超音波、電腦斷層、核磁共振檢查，了解脂肪堆積量，但仍得仰賴肝臟切片病理報告判斷發炎程度。

預防勝於治療 要做到這幾項

- 1 均衡飲食
- 2 養成規律的運動習慣
- 3 維持體重在理想範圍
- 4 維持健康的個人生活型態
- 5 循序漸進且持之以恆



處置：戒酒、減重、定期檢查

脂肪肝的危險因子

肥胖：攝取過多熱量無法消耗，脂肪囤積於脂肪組織與肝臟內

喝酒：大量喝酒易產生脂肪肝並惡化，甚至出現肝硬化、肝癌

糖尿病：糖尿病，因血糖代謝異常影響肝臟脂肪代謝，容易有脂肪肝

其他：此類病因較少見，如先天性代謝疾病、膽固醇異常、發炎性大腸炎等

藥物：有數十種藥物會引起脂肪肝，如降脂藥物、化療藥物等

慢性 C 型肝炎：C 肝病毒所製造的蛋白質會使肝臟脂肪代謝異常，引起脂肪肝

血脂代謝異常：容易引起脂肪肝

血質：血質異常，易引起脂肪肝

更多資訊請上 健談 havamary.com

少年法律專欄

【加重竊盜罪】持螺絲起子行竊也加算加重竊盜罪

(文：知法玩網站-莉絲說 LAW 嘴)

台中市楊姓男子是慣竊，他涉嫌在去年 8 月間持螺絲起子在南區某海產店，偷走店家一個價值約 100 元的水龍頭，店家調閱監視器後，發現楊的特徵，隔月 6 日，店家恰巧在南區某路口發現楊，店家質問楊是否行竊，他承認犯行，還把水龍頭給裝回去，店家報警，全案依加重竊盜罪嫌移送，台中地院以楊是累犯，判刑 7 月。

判決書指出，楊姓男子去年 8 月 23 日上午 8 時許，持螺絲起子前往業者經營的海產店，趁四下無人，持螺絲起子 1 把，拆走裝在海產店騎樓水槽的水龍頭 1 個，價值約百元，楊得手後逃離現場，潘發現後調閱監視器畫面。

可能有人覺得很怪，為啥一個價值 100 元水龍頭要判到 7 個月？答案是因為這案件，小偷有拿螺絲起子，所以就被認定為兇器！攜帶兇器屬【加重竊盜】，未帶兇器則適用【普通竊盜】！以上就是一個粗略的方式介紹，讓大家大概能理解一下普通竊盜跟加重竊盜之區分。

法律停看聽

Q：普通竊盜罪的要件？

A：用很簡單的方式講，主觀上要有一個為自己或第三人不法所有的意圖（我要偷走某人的東西據為己有或讓某人佔為己有），客觀事實上就是沒有經過他人同意，偷走別人動產。

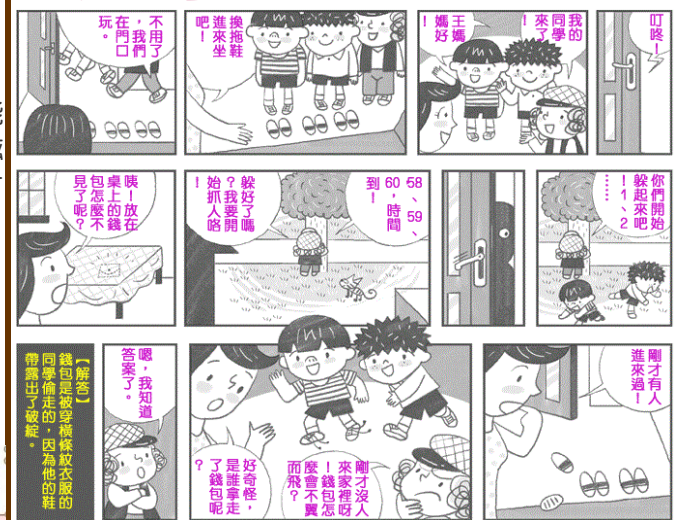
Q：加重竊盜怎適用？

A：刑法 321 條加重竊盜有幾個條件：

- 一、侵入住宅或有人居住之建築物、船艙或隱匿其內而犯之者。(跑到別人家、船或躲在裡面偷東西)
- 二、毀越門扇、牆垣或其他安全設備而犯之者。(破門、翻牆、或是一些防盜設備等)
- 三、攜帶兇器而犯之者。(對人之生命、身體、安全構成威脅，具有危險性之兇器均屬之，反正就是客觀上，可以對人的生命身體構成威脅就算)
- 四、結夥三人以上而犯之者。
- 五、乘火災、水災或其他災害之際而犯之者。
- 六、在車站、埠頭、航空站或其他供水、陸、空公眾運輸之舟、車、航空機內而犯之者。(就是在車站、港口、機場、車上、船上、飛機上的範圍都算，不過這樣認定過廣，所以實務上認定限縮為旅客上下或聚集處)

少年法律漫畫：是誰偷走了錢包

國語日報



專家說法

取他人的錢包意圖占有，已觸犯刑法第 320 條第一項普通竊盜罪：「意圖為自己或第三人不法之所有，而竊取他人之動產者，為竊盜罪，處五年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金。」另外，因為偷東西的同學，是受邀到家中玩而進入，所以不構成侵入住宅而竊盜的加重竊盜罪。

實務上，若被告無竊盜前科且能認罪，可能會從輕處分。例如要求向被害人立悔過書、賠償損失或支付罰金等緩起訴處理，被告不致入監服刑。若小偷不滿 12 歲，多由父母出面賠償；若 12-18 歲，則由少年法院處理，法官將處以訓誡、假日生活輔導、保護管束或感化教育等處分。