



仁和同心園週刊

校務報導

- 性向測驗開始施測：11/30(一)
- 各班品格之星--「負責」之星推薦，請於 12/2(二)前完成 GOOGLE 表單登錄
- 導師會報(3)：12/1(二)
- 第 2 次段考(第 8 堂輔導課、學習扶助停課) 12/2(三)、12/4(四)
- 桃園市音樂比賽團賽(12/2-12/11)

榮譽榜

第 13 週整潔比賽成績

	七年級	八年級	九年級
第 1 名	711	810	904
第 2 名	705	814.813	910.916
第 3 名	701.708.710	808.812	915.918

第 13 週秩序比賽成績

	七年級	八年級	九年級
第 1 名	711	808	904
第 2 名	709	810.805	916.918
第 3 名	704.707.714	812.806.802	915.906.910

環境教育

特色郵筒 (人間福報)

世界最深海底郵筒——綠島「**豆丁海馬郵筒**」，在海底長達兩年後，外觀附著厚厚沉積物及貝類，109/6/11 日拔出海面清洗，預計 18 日重新放入海底。

豆丁海馬郵筒有海底收寄信功能，由在地潛水業者擔任郵差，2018 年 5 月啟用，至 2019 年已賣出兩萬多張明信片，台東縣交通及觀光旅遊處表示，希望透過潛水旅遊，推廣海洋保育觀念。

國內還有不少特色郵筒，多變的造型呈現在地文化與生態，像是屏東枋山伯勞鳥郵筒、金門風獅爺郵筒、小琉球綠蠵龜郵筒，都成觀光景點。



綠島「豆丁海馬郵筒」，在海底長達兩年後，外觀附著厚厚沉積物及貝類



金門風獅爺郵筒



屏東枋山伯勞鳥郵筒



小琉球綠蠵龜郵筒



萬里蟹郵筒



台北歪腰郵筒

輔導教育專欄

吃麵線還是吃餃子

學習電子報

有一天，一位老闆帶著四位員工出差，到了中午要吃飯時，老闆就問：「午餐大家都想吃什麼呀？吃餃子？還是吃麵線？」

問第一個，第一個員工說：「吃麵線吧！現在外邊的飯店，餃子餡裡不知道放什麼肉。」老闆接著又問第二個員工，你說呢？第二個員工回：「我覺得他說的對啊，還是吃麵線好。」老闆又問第三個員工。第三個員工回：「吃麵線吧，又熱湯又有麵線挺好的。」

老闆轉頭再問第四個員工：「你呢，你想吃什麼呢？」第四個員工是最小的，才剛新進公司，他腦袋轉了一下說：「老闆我還是覺得吃餃子吧，因為吃餃子實惠能飽，吃麵線他吃不飽，再說，現在衛生管理那麼嚴格，誰敢往餡裡加點啥是也？」

老闆一聽，對，你說的對啊。然後轉頭對著另外三位員工說：「他在咱們這裡邊最小，又是剛到公司，我們要照顧小老弟，中午咱們就吃餃子吧。」

其實這第四位員工很聰明，如果老闆想吃麵線，他還能連問四個人嗎？當問第一個人說吃麵線，直接就去吃麵線了，一個吃的事為什麼要連問四個人？因為老闆不想吃麵線，那他們四個都說吃麵線，老闆怎麼辦？他靈機一動，就說吃餃子吧，這樣老闆就能找到一個台階下。果然，老闆對著大家說：「我們就照顧小老弟，大家就吃餃子吧。」

說話、辦事時一定要捉住對方的心理傾向，並且順應人的性格，同時也要找到自己的位置，這樣才能達到意想不到的效果。



健康加油站

維持健康體位 把握三大原則 (澎湖 e 傳媒)

世界衛生組織建議以身體質量指數(BMI)來衡量肥胖，其計算公式是體重(公斤)除以身高(公尺)的平方。國健署建議成人 BMI 應維持在 18.5-24 之間，太瘦、過重或太胖皆有礙健康。

身體質量指數 BMI		
體重過輕	BMI < 18.5	營養不良、骨質疏鬆、死...等風險因子
理想指數	18.5 ≤ BMI < 24	
體重過重	BMI ≥ 24	糖尿病、心血管疾病、性腫瘤...等風險因子

肥胖對健康影響甚巨，容易引發代謝疾病，也會增加膝蓋負擔及磨損。馬公第一衛生所主任表示，盡量把握三大原則，避免肥胖的發生。

1 天天五蔬果：均衡飲食+少油、少糖、少鹽、多纖維。天天五蔬果，即是提醒民眾每天至少攝取三份蔬菜和兩份水果，足夠的纖維質可增加飽足感，還能幫助腸道蠕動。

2 做家务不算是運動：除了飲食，成年人每週需 150 分鐘以上的中度活動，像是健走、騎腳踏車、舞蹈等。許多人會認為整天勞動、做家务就是運動，但多數的勞動，都是帶有責任及壓力下進行的，容易造成身體上的勞累。

3 現在就動起來踏出第一步：適度運動不僅能控制體重，還能使腦部分泌腦內啡，讓人心情愉悅、消除疲勞，有助於身心的健康。每天只要走路 30 分鐘，一星期走 5 天，並且養成良好的生活作息，不熬夜、不吸菸、不過量飲酒。為了自己的健康及預防疾病的發生，現在就動起來，踏出您的第一步吧！

少年法律專欄

偷拍他人隱私處 須負刑責

國語日報/王鼎棧講師

小偉開門走進社辦，將書包丟在桌上後，就看著玲玲。小偉：最近又缺稿了，你有沒有什麼想法呀？玲玲：又來了，你自己也想一想吧！我正在趕報告，沒空想。

小偉：好吧！那我上網搜尋一下新聞。唉，最近偷拍新聞好多，這種行為不知道有沒有什麼法律上的問題？玲玲：這年頭人人一臺智慧型手機，公共場所的偷拍事件屢見不鮮。

小偉：所以讓民眾了解法律爭議和如何保護自己，很重要！

問題探討

偷拍有什麼法律責任，被害人應該如何主張自保？

討論結果

偷拍別人的責任，要看偷拍所在是否為私密處而定。如果是，就會有刑法責任。具體來說，刑法第 315-1 條規定，禁止有人無故利用工具或設備窺視或竊錄「身體隱私部位」，否則就要處 3 年以下有期徒刑、拘役或 30 萬元以下罰金。

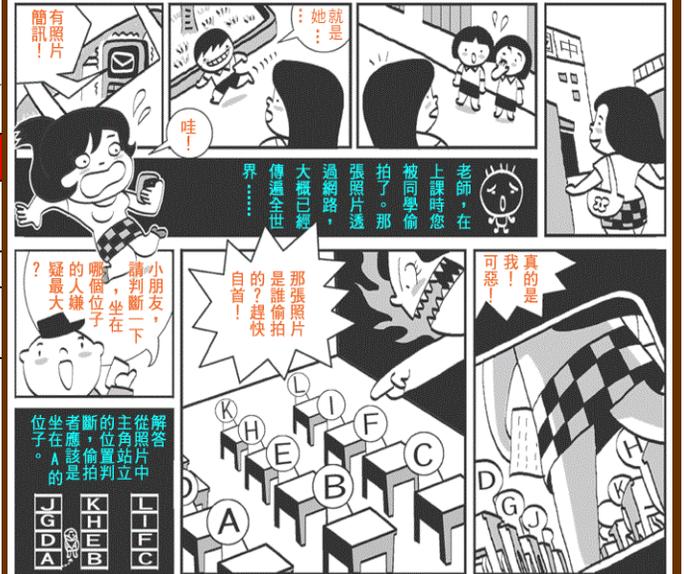
若拍攝的地方並非隱私部位，如正常衣著外露的腿部，因為還是會讓人感到冒犯，影響被害人的正常生活，所以性騷擾防治法第 20 條規定，這樣對他人性騷擾的行為，應處以 1 萬元以上 10 萬元以下的罰鍰。

從被害人的角度來看，如果偷拍被歸類成刑事事件，就要向檢察官提出告訴，讓公權力進一步追查，甚至起訴；相對而言，如果是歸類成性騷擾防治事件，則可以向加害人所屬直轄市、縣(市)主管機關提出申訴。

此外，除了前述處罰途徑，被偷拍的人就算只是心裡難受，不是什麼財產上的損害，也可以請求賠償相當金額，更可在名譽被侵害之際，要求對方做些事情來回復名譽。

首先，依刑事訴訟法第 487 條規定，當刑事訴訟進行中，被害人可以附帶提起民事訴訟，依民法第 184 條等規定，請求被告回復自身損害。其次，如果是在性騷擾申訴過程中，被害人則可要求進一步調解，針對性騷擾一事，依性騷擾防治法第九條規定，要求他方負損害賠償責任。

偷拍嫌犯坐在哪？



法條說清楚

Q：偷拍者透過網路散布拍攝的不雅照片，觸犯哪些法律？
A：遭人偷拍，除了感覺不舒服外，也造成心理陰影。因此，刑法第 315-1 條無故窺視竊聽竊錄罪規定：「有下列行為之一者，處 3 年以下有期徒刑、拘役或 30 萬元以下罰金：一、無故利用工具或設備窺視、竊聽他人非公開發之活動、言論、談話或身體隱私部位者。二、無故以錄音、照相、錄影或電磁紀錄竊錄他人非公開發之活動、言論、談話或身體隱私部位者。」

偷拍者進一步散布照片的行為，也觸犯刑法第 235 條散布猥褻物品罪規定，得處兩年以下有期徒刑、拘役或科或併科 3 萬元以下罰金。另外，依民法第 195 條規定，被害人可以請求犯人賠償與遭受之不法侵害相當的金額。